

మాఘ శుద్ధ
త్రయోదశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



25.02.2021
గురువారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి షట్చత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీదత్తసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకంఠే షట్కల్యణింశసర్గః



యత్తైశ్చ ఖలు భావ్యం స్యాత్ తమాసాద్య వనాలయమ్ ।
కర్మ చాపి సమాధేయం దేశకాల విరోధినమ్ ॥ 46.5 ॥

న హ్యాహం తం కపిం మన్యే కర్మణా ప్రతితర్కయన్ ।
సర్వథా తన్మహద్భూతం మహాబలపరిగ్రహమ్ ।
భవేద్దినైణ వా సృష్టమస్మదర్థం తపోబలాత్ ॥ 46.6 ॥

సనాగయక్షగన్ధర్వా దేవాసురమహర్షయః ।
యుష్మాభిః సహితైః సర్వైర్మయా సహ వినిర్జితాః ॥ 46.7 ॥

తైరవశ్యం విధాతవ్యం వ్యలీకం కించిదేవ నః ।
తదేవ నాత్ర సన్దేహః ప్రసహ్య పరిగృహ్యతామ్ ॥ 46.8 ॥

నావమాన్యో భవద్భిశ్చ హరిర్ధీరపరాక్రమః ।
దృష్ట్వా హి హరయః పూర్వం మయా విపులవిక్రమాః ॥ 46.9 ॥

వాలీ చ సహసుగ్రీవో జామ్బవాంశ్చ మహాబలః ।
నీలః సేనాపతిశ్చైవ యే చాన్యే ద్వివిదాదయః ॥ 46.10 ॥

నైవం తేషాం గతిర్భీమా న తేజో న పరాక్రమః ।
న మతిర్న బలోత్సాహౌ న రూపపరికల్పనమ్ ॥ 46.11 ॥

మహాత్ సత్త్వమిదం జ్ఞేయం కపిరూపం వ్యవస్థితమ్ ।
ప్రయత్నం మహదాస్థాయ క్రియతామస్య నిగ్రహః ॥ 46.12 ॥



ఇతి సుంహరకంఠే షట్కల్యణింశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః



శ్రీరఘుస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్తుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీసహస్రనామస్తోత్రం

సూత ఉవాచ -

నిగమాగమతత్త్వజ్ఞో హ్యవధూతశ్చిదంబరః ।
భక్తవాత్సల్యప్రవణో దత్త ఏవ హి కేవలః ॥ 3 ॥

సదా ప్రసన్నవదనో భక్తచింతైకతత్పరః ।
తస్య నామాన్యనంతాని వర్తంతేఽథాప్యదః పరం ॥ 4 ॥

దత్తస్య నామసాహస్రం తస్య ప్రీతివివర్ధనం ।
యస్త్విదం పఠతే నిత్యం దత్తాత్రేయైకమానసః ॥ 5 ॥

ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యః స సస్థ్యో నాత్ర సంశయః ।
అంతే తద్దామ సంయాతి పునరావృత్తిదుర్లభం ॥ 6 ॥

దిగంబరం భస్మవిలేపితాంగం

బోధాత్మకం ముక్తికరం ప్రసన్నం ।

నిర్మానసం శ్యామతనుం భజేఽహం

దత్తాత్రేయం బ్రహ్మసమాధియుక్తం ॥ 7 ॥

దత్తాత్రేయో మహాలాయోగీ యోగేశశ్చామరప్రభుం ।
మునిర్దిగంబరో బాలో మాయాముక్తో మదాపహః ॥ 8 ॥

అవధూతో మహానాథః శంకరోఽమరవల్లభః ।
మహాదేవశ్చాదిదేవః పురాణప్రభురీశ్వరః ॥ 9 ॥

సత్త్వకృత్సత్త్వభృద్భావః సత్త్వాత్మా సత్త్వసాగరః ।
సత్త్వవిత్సత్త్వసాక్షీ చ సత్త్వసాధ్యోఽమరాధిపః ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీనీలకంఠసహస్రనామస్తోత్రే అష్టా శ్లోకైః

అథ నీలకంఠస్తోత్రం

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాధానం : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
